

Директор МБОУ ДОД «ДООСЦ «ЮниС-92»

Утверждаю

Е.Н.Кантинов

«10» сентября 2012г.



**Учебный план
МБОУ ДОД «ДООСЦ «ЮниС-92»
п.Никологоры Вязниковского района Владимирской области
на 2012-2013 учебный год**

1. Организационные основы и система многолетней спортивной подготовки

В МБОУ ДОД «ДООСЦ «ЮниС-92» культивируется 8 видов спорта (баскетбол, волейбол, футбол, бокс, настольный теннис, шахматы, атлетическая гимнастика, пулевая стрельба), что позволяет достаточно широко удовлетворять интересы и потребности детей и добиться массового привлечения их к занятиям.

Образовательный процесс строится на утвержденных типовых учебных образовательных программах. Характер программ – оздоровительный, начальной подготовки, учебный. Средства, методы и формы обучения и воспитания соответствуют статусу учреждения и направлению его деятельности в соответствии с этапами обучения в учреждении.

Учебный план включает в себя этапы обучения: спортивно – оздоровительный, начальной подготовки (3 года) и учебно – тренировочный этап (5 лет). Спортивная подготовка многолетняя, круглогодичная.

Учебный план разрабатывается из расчета 36 недель занятий непосредственно в условиях спортивном центре. С увеличением общего годового объема часов изменяются по годам обучения соотношение времени на различные виды подготовки. Повышается удельный вес нагрузок на спортивно-техническую, специальную физическую, тактическую и психологическую подготовку.

Распределение времени в учебном плане на основные разделы подготовки по годам обучения осуществляются в соответствии с конкретными задачами многолетней тренировки.

СПОРТИВНО – ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП – учебно – тренировочный процесс осуществляется при недельной нагрузке – 4-6 часов, направлен на укрепление здоровья и гармоничное развитие всех органов и систем организма детей, формирование стойкого интереса к занятиям спортом вообще, овладение основами техники выполнения обширного комплекса физических упражнений и воспитание трудолюбия, развитие физических качеств, достижение физического совершенства, высокого уровня здоровья и работоспособности. СОГ охватывают все культивируемые виды спорта. Занятия в группах СОГ позволяют привлекать в «ДООСЦ «ЮниС-92» разновозрастной контингент детей, решать вопросы массовости, набора и отбора учащихся, популяризировать здоровый образ жизни.

ЭТАП НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ – учебно – тренировочный процесс происходит в группах НП - 6 часов недельной нагрузки.

Задачами данного этапа являются: отбор детей для систематических занятий спортом, с учетом возраста и выявления задатков и способностей детей. Начального освоение техники и тактики выбранного вида спорта. Формирование устойчивого интереса, мотивации к систематическим занятиям спортом, приобщение детей к здоровому образу жизни.

Этап начальной подготовки характеризуется постепенным наращиванием объема и интенсивности физических нагрузок, воспитанием черт спортивного характера.

УЧЕБНО – ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ЭТАП содержит две отдельные составляющие начальной специализации (до 2 лет занятий) и углубленной (3-5 лет). Характерным является постепенное увеличение количества учебных часов, рост объема и интенсивности физических нагрузок. Целенаправленно осуществляется работа по совершенствованию техники и тактики. Повышение уровня разносторонней физической и функциональной подготовки, приобретение соревновательного опыта путем участия в соревнованиях. Совершенствованием техники и развитием специальных физических качеств.

Основные виды содержания спортивной подготовки.

1. Физическая подготовка включает:

- Общую физическую подготовку (ОФП), направленную на повышение общей работоспособности;
- Специальную физическую подготовку (СФП), направленную на развитие специальных физических качеств.

2. Техническая подготовка включает базовые упражнения, специальные, вспомогательные, характерные для данного спортивного направления.

3. Теоретическая подготовка проводится в форме бесед, лекций. Учебный материал распределяется на весь период обучения, учитывая возраст занимающихся и излагается в доступной для них форме. Может осуществляться в ходе практических занятий и самостоятельно.

4. Психологическая подготовка предусматривает формирование личности спортсмена и межличностных отношений, развитие интеллекта, психологических функций и психомоторных качеств.

5. Инструкторско-судейская практика. Одной из задач «ДООСЦ «ЮниС-92» является подготовка учащихся к роли помощника тренера, инструкторов и участие в организации и проведении спортивных соревнований в качестве судьи. Решение этих задач осуществляется на УТ этапе и продолжается на последующих этапах подготовки. Занятия проводятся в форме бесед, семинаров, самостоятельного изучения литературы, практических занятий.

6. Контрольно-нормативные мероприятия проводятся в целях объективного определения перспективности спортсменов и своевременного выявления недостатков в их подготовке. Проводится регулярное тестирование и заносится в протокол.

7. Соревнования. Проводятся в соответствии с календарем спортивно-массовых мероприятий.

8. Восстановительные мероприятия используются для восстановления работоспособности учащихся «ДООСЦ «ЮниС-92». Используется широкий круг средств и мероприятий педагогических, гигиенических и психологических с учетом возраста, спортивного стажа, квалификации и индивидуальных особенностей спортсмена.

9. Медицинское обследование. Проводится вне сетки часов. В задачи контроля входят: диагностики спортивной пригодности ребенка; оценка его перспективности, оказание первой доврачебной помощи.

Методическое обеспечение образовательного процесса.

Методическое обеспечение образовательного процесса осуществляется на уровне:

Научно-педагогической помощи:

разработка и внедрение образовательных учебных программ физкультурно-спортивной направленности. Участие в семинарах для педагогов дополнительного образования по видам спорта с целью изучения передовых и представления собственных разработок по различным направлениям видов спорта.

Консультативно-методической помощи:

Проведение педагогических советов в рамках «ДООСЦ «ЮниС-92». Методические семинары и консультации с привлечением учителей физической культуры общеобразовательных школ.

Организация и проведение районных спартакиад школьников. Организация и проведение районных, областных соревнований.

Аттестация педагогов дополнительного образования «ДООСЦ «ЮниС-92».

Повышение квалификации:

Изучение передового опыта работы в области спорта и физической культуры.

Участие в соревнованиях регионального, муниципального уровней, и в их судействе.

Участие в районных, областных конкурсах и семинарах, семинарах и курсах по судейству соревнований.

Обеспечение современной методической литературой.

Изучение правил соревнований и изменений в них.

Самовыдвижение на присвоение квалификационной категории.

Самообразование.

Участие в конкурсах учреждений дополнительного образования детей.

2. Условия зачисления в «ДООСЦ», комплектование учебных групп и порядок перевода учащихся на каждый последующий год обучения

Занятия в «ДООСЦ» проводятся по учебным программам, разрабатываемых и утверждаемых учреждением на основе примерных (типовых) программ по видам спорта.

Минимальный возраст зачисления детей в учреждения по видам спорта определяется в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями к учреждениям дополнительного образования детей (внешшкольные учреждения) – СанПиН 2.4.4. (приложение № 2), утвержденные Постановлением Главного санитарного врача РФ от 03 апреля 2003 года № 27.

Максимальный возраст обучающихся – 18 лет (для учащейся молодежи – 21 год)

Порядок зачисления обучающихся в группы спортивной подготовки, перевод из одной группы в другую определяется непосредственно учреждением и оформляется приказом директора «ДООСЦ».

Спортивно-оздоровительные группы формируются как из вновь зачисляемых в учреждение обучающихся, так из обучающихся, не имеющих по каким-либо причинам возможности продолжать занятия на других этапах подготовки, но желающих заниматься избранным видом спорта.

При невозможности зачисления в группы начальной подготовки всех желающих отбор производится по результатам сдачи контрольных нормативов.

Порядок проведения отбора устанавливается учреждением и доводится до сведения общественности.

На учебно-тренировочный этап зачисляются только практически здоровые обучающиеся, прошедшие необходимую подготовку на этапе начальной подготовки не менее одного года, при условии выполнения ими контрольных нормативов по общей и специальной физической подготовке, установленных учебными программами.

Наполняемость учебных групп и объем учебно-тренировочной нагрузки определяется с учетом техники безопасности в соответствии с учебной программой.

Условия комплектования учебных групп

Год обучения	Возраст учащихся, лет	Кол-во учащихся в учебной группе, чел.	Кол-во часов в неделю	Общий объем подготовки (час).	Уровень спортивной подготовленности
1. Спортивно-оздоровительные группы (СО)					
1-й год	6-7	15-25	4/6	144/216	Прирост показателей ОФП
2-й год	7-8	15-25	4/6	144/216	Прирост показателей ОФП
3-й год	8-9	15-25	4/6	144/216	Прирост показателей ОФП
2. Этап начальной подготовки (НП)					
1-й год	9-10	15-20	6	216	Прирост показателей ОФП
2-й год	11-11	12-16	6	216	Прирост показателей ОФП
3-й год	11-12	10-14	6	216	Прирост показателей ОФП

3. Учебно-тренировочный этап (УТ)					
1-й год	12-13	10-12	9/12	324/432	Выполнение нормативов ОФП, СФП, ТТП
2-й год	13-14	8-10	9/12	324/432	Выполнение нормативов ОФП, СФП, ТТП
3-й год	14-15	8-10	9/12	324/432	Выполнение нормативов ОФП, СФП, ТТП
4-й год	15-16	8-10	9/12	324/432	Выполнение нормативов ОФП, СФП, ТТП
5-й год	16-18	8-10	9/12	324/432	Выполнение нормативов ОФП, СФП, ТТП

При объединении в одну группу обучающихся разных по возрасту и спортивной подготовленности следует не превышать разницу в уровне их спортивного мастерства свыше двух спортивных разрядов.

Перевод обучающихся (в том числе досрочно) в группу следующего года обучения или этапа спортивной подготовки проводится на основании решения педагогического совета: учитывается стаж занятий, выполнение контрольных нормативов общей и специальной физической подготовки, а также заключения врача (медицинская комиссия).

Обучающимся, не выполнившим предъявляемые требования, предоставляется возможность продолжить обучение повторно на том же этапе или спортивно-оздоровительных группах.

3. Организация учебно-тренировочного процесса

«ДООСЦ» организует работу с обучающимися в течение календарного года. Начало и окончание учебного года устанавливается администрацией учреждения.

Учебно-тренировочные занятия в отделениях по видам спорта «ДООСЦ» проводятся в соответствии с годовым учебным планом, рассчитанным на 36 недель учебно-тренировочных занятий (сентябрь-май месяц), непосредственно условиях «ДООСЦ», а также условиях оздоровительного лагеря спортивного профиля в период их активного отдыха.

Основными формами учебно-тренировочного процесса являются: групповые, учебно-тренировочные и теоретические занятия, медико-восстановительные мероприятия, тестирование и медицинский контроль, участие в соревнованиях, матчевых встречах, учебно-тренировочных сборах, инструкторская и судейская практика.

Расписание занятий (тренировок) составляется администрацией «ДООСЦ» по предоставлению педагога дополнительного образования в целях установления более благоприятного режима тренировок, отдыха обучающихся, обучение их в общеобразовательных и других учреждениях с учетом возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.

Содержание учебно-тренировочных занятий должно соответствовать утвержденным учебным программам.

Для обеспечения круглогодичности учебно-тренировочного процесса, спортивной подготовки и активного отдыха учащихся в период каникул организуются оздоровительно-спортивные лагеря.

Продолжительность одного занятия в группах спортивно-оздоровительной направленности и начальной подготовки не должна превышать двух академических часов, в учебно-тренировочных группах – трех академических часов при менее чем четырех разовых занятий в неделю.

4. Медицинское обслуживание и контроль

Медицинское обеспечение обучающихся осуществляется «ДООСЦ» в соответствии с Приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 20.08.2001 года № 337 «О

мерах по дальнейшему развитию и совершенствованию спортивной медицины и лечебной физкультуры» и других нормативных актов, принимаемых федеральным органом управления в сфере здравоохранения.

На штатных медицинских работников «ДООСЦ» возлагается непосредственный медицинский контроль за учебно-тренировочным процессом и в период соревнований.

В целях предупреждения нарушения здоровья у обучающихся «ДООСЦ» предусматривается:

- а) диспансерное обследование не менее двух раз в год;
- б) дополнительные медицинские осмотры перед участием в соревнованиях, после болезни или травмы;
- в) контроль за использованием обучающимися фармакологических средств.

5. Учебно-спортивная база, штаты и финансирование

«ДООСЦ» при определении перечня оборудования, инвентаря, спортивной формы и обуви в объеме, необходимом для качественного проведения учебно-спортивной работы руководствуется «Табелем оснащения спортивных сооружений массового пользования спортивным оборудованием и инвентарем» (приказ Госкомспорта России от 26.05.2003 года № 345) и «Табелем обеспечения спортивной одеждой, обувью и инвентарем индивидуального пользования» (приказ Госкомспорта России от 03.03.2004 года № 190/л).

В оперативном управлении «ДООСЦ» находится муниципальный загородный оздоровительный лагерь для обеспечения учебно-тренировочного процесса и оздоровления юных спортсменов в каникулярное время.

С учетом специфики и в целях эффективного обеспечения учебно-тренировочного процесса «ДООСЦ» имеет специализированный автотранспорт.

Штатное расписание «ДООСЦ» утверждается директором в пределах имеющегося фонда оплаты труда.

Количество ставок педагогов дополнительного образования, необходимых в соответствии с учебной программой специалистов определяется количеством групп и годовым объемом учебно-тренировочной нагрузки на все группы.

6. Оплата труда

Форма и система оплаты труда, установление доплат и надбавок работникам «ДООСЦ» регулируется непосредственно учреждением в соответствии с трудовым законодательством.

Для расчета заработной платы педагогам дополнительного образования руководитель учреждения ежегодно на начало учебного года утверждает тарификационные списки по установленной форме.

Нормы часов преподавательской работы за ставку заработной платы педагогам дополнительного образования устанавливаются в объеме 18 часов в неделю.

На основании Постановления Главы района от 19.10.2011 № 63 «О повышении с 01 октября 2011 года размеров базовых окладов (базовых должностных окладов) профессиональных квалификационных групп общетраслевых должностей руководителей, специалистов и служащих, базовых ставок заработной платы профессиональных квалификационных групп общетраслевых профессий рабочих» в соответствии с Законом «Об образовании» учреждение устанавливает работникам доплаты и надбавки к тарифным ставкам (окладам), согласно Положения о распределении стимулирующей части фонда оплаты труда «ДООСЦ».

7. Аттестация работников «ДООСЦ»

Аттестация педагогических и руководящих работников «ДООСЦ» осуществляется в порядке, установленном приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 24.03.2010 года № 209, на основании приказа департамента образования администрации Владимирской области от 21.01.2011 года № 40 «Об аттестации педагогических работников государственных и муниципальных образовательных учреждений и организация процедуры аттестации во Владимирской области».